

Chakra coronal

Lorsque s'ouvre le Lotus aux Mille Pétales

Comment parvenir à l'équilibre de notre Chakra Coronal ? Devons-nous renoncer au monde et aux joies matérielles dans l'espoir qu'il veuille bien s'ouvrir ? Nullement. Le but de notre vie est de comprendre, tout au long de notre existence, que nous sommes ici, sur Terre, pour trouver le bonheur, l'amour, la paix et la sérénité.

Lorsque le 7^e Chakra s'ouvre, il nous procure précisément tous ces ingrédients spirituels. La paix retrouvée nous permettra de méditer sur nous-mêmes et surtout, sur notre spiritualité. Cependant nous n'oublierons pas de nous sentir en même temps reconnectés à la Terre, à notre Muladhara-Chakra. C'est ainsi que la transformation subtile de nos énergies pourra se faire.

Est-ce que nous pouvons nous bloquer définitivement au niveau du 7^e Chakra ? La réponse est : non. Ce Chakra n'est plus, à proprement parler, un Chakra corporel, puisqu'il déploie ses pétales en dehors de notre corps. Nous disons alors simplement qu'il est plus ou moins ouvert.

Dès qu'il commence à s'épanouir, notre conscience va se manifester dans un grand calme, dans la sérénité, voire dans la lucidité. Progressivement, la séparation entre notre Moi intérieur et le monde extérieur va s'estomper. Ces moments de bien-être intense peuvent déboucher sur des moments d'illumination. A quoi ressemblent-ils ? Soudain, nous pouvons ressentir que nous sommes en train de sortir d'un long tunnel existentiel. Nous prenons définitivement conscience que nous avons opté pour le chemin de l'évolution personnelle qui ne s'arrêtera plus. Il n'y aura plus de retour en arrière. C'est comme si nous sortions d'un long rêve. Nous nous sentons remplis d'essence divine. Nous nous sentons enfin unis à nous-mêmes, à la fois à notre conscience et à notre inconscient.

Désormais, nous savons qui nous sommes. Enfin, nous comprenons que tout existe en nous. Nous ressentons le vide bienheureux (*Shunya*) mais qui est rempli de béatitude. Nous sommes capables de rayonner la Lumière autour de nous, nous devenons nous-mêmes le Lotus aux Mille Pétales, mille rayons de vibrations bienfaites.

Lorsque Sahasrara-Chakra reste fermé

Alors, nous devons reprendre les fondamentaux. Comprendre d'où viennent nos peurs. Décider, une fois pour toutes, de nous ouvrir, faute de quoi nous continuerons à ressentir des moments de flottement et d'incertitude dans la vie.

En fait, de quoi avons-nous si peur ? De la mort ? De toute façon, tôt ou tard, elle va survenir. Avons-nous peur de vivre une vie absurde et sans but spirituel ? Oui ? Et alors,

qu'allons-nous faire pour changer ? Si nous n'arrivons pas à nous intérioriser, de quel droit osons-nous affirmer que nous sommes des êtres humains, dotés d'une conscience ?

Si nous refusons de voir la réalité en face, si nous nous plongeons frénétiquement dans des activités chronophages diverses et variées, censées nous camoufler la vérité, la tête dans le sable, que va-t-il se passer ? Tant que nous ne sommes pas décidés à nous confronter, avec sincérité (*Satya*), à ce qui est, tôt ou tard, nous allons le payer cher. Il se pourrait bien que nous tombions malade. Il se pourrait bien qu'une pandémie nous stoppe dans notre élan d'individualiste orgueilleux et inconscient de notre finitude...

Voie de l'équilibre

Dès que nous sommes connectés à l'énergie de Sahasrara-Chakra, nous comprenons mieux pourquoi notre vie est telle qu'elle est. Nos attitudes changent, le regard sur le monde devient plus positif. Nous saisissons mieux les liens entre notre vie et les épreuves que nous sommes en train de vivre. Dès lors, nous sommes capables de comprendre que notre vie ne pouvait pas se dérouler autrement. Nous apprenons l'acceptation et le lâcher-prise.

Notre Ego ne nous domine plus. Nous sommes dans l'acceptation de nous-mêmes, voire dans l'empathie intérieure. Nous nous tenons prêts au changement. Désormais, nous allons suivre notre propre voie et nous sentons qu'elle est juste. C'est cela, notre vérité supérieure. Nous nous sentons protégés par l'Energie cosmique, divine, peu importe comme nous l'appelons. De la même manière que nous nous sentons en sécurité, grâce à notre Mère intérieure, qui nous vient du 1^{er} Chakra. Nous voilà prêts à exprimer notre sentiment de gratitude vis-à-vis de la vie.