

9.Extrait Chakra du Plexus Solaire

Chakra du Plexus solaire

(...)

Centre de l'identité personnelle

Le Chakra du Plexus Solaire domine tous les aspects de notre personnalité. Il détermine notre richesse intérieure et la prise de conscience de notre propre valeur. Qui sommes-nous ? Combien valons-nous ? Quel est notre pouvoir personnel ? Et ou en est notre liberté individuelle de choisir notre vie ? Nous sommes ici totalement confrontés à notre propre volonté, à notre détermination, à notre persévérance.

Se sentir bien dans son 3^e Chakra, c'est se sentir confortable au centre de son monde. Nous devrions alors nous considérer comme un joyau (Mani), pas comme un déchet de la société. Ce Chakra est lié à la confiance en soi, fondamentale pour nous diriger vers notre épanouissement psycho-émotionnel.

A partir du Manipura-Chakra, nous entrons en contact avec le monde extérieur et avec les autres hommes, tant au niveau des relations sociales qu'affectives. C'est ici que nous captions les vibrations des personnes autour de nous. Si elles sont négatives, nous ressentons un danger, et notre Manipura-Chakra se contracte pour nous mettre à l'abri. Dans le cas contraire, les vibrations environnantes peuvent nous rendre plus forts. Nous nous sentons alors protégés et notre Chakra peut s'ouvrir.

Energie

Le Vâyû (souffle énergétique) qui dirige ce Chakra est Samana, l'énergie qui gère le système digestif. Samana permet d'assimiler la nourriture et de transporter les éléments nutritifs dans tout l'organisme.

Il apparaît donc d'une façon tout à fait évidente que l'élément Tattva qui dirige ce Chakra est le Feu. Qui dit feu, dit énergie et chaleur. Le feu de l'action, c'est également la lumière, liée à la planète Soleil. Et bien entendu, comme on va le voir, l'élément Feu nous purifie sur le plan spirituel.

Émotions et corps

Au niveau émotionnel, le Manipura-Chakra fait encore partie du mental inférieur. Il est tributaire des cinq organes des sens, des désirs et des émotions. Il engrange les expériences du passé comme un disque dur, le vécu positif, comme négatif, celui qui

s'avère mal digéré. Ne dit-on pas « Je n'ai pas digéré cette remarque, cette offense, cette injustice » ?

Les parties du corps associées au Manipura-Chakra sont l'estomac, le foie, la vésicule biliaire, le pancréas et l'intestin grêle. Au niveau des cinq sens, après le goût, propre au 1^{er} Chakra, de l'odorat au 2^e Chakra, le 3^e Chakra est placé sous le signe de la vue. Et bien entendu, l'organe sensoriel, ce sont les yeux. Si vous vous demandez quel est le lien entre les yeux et le système digestif, il suffira de vous rappeler que lors d'un dérèglement du foie, lors d'une hépatite, par exemple, le blanc de vos yeux va se colorer en jaune. Et lors d'une violente colère, les yeux peuvent même s'injecter de sang, symbole du Feu.

(...)

Intelligence cosmique

La Lumière, c'est l'essence des choses qui nous permet de les percevoir, même si nous n'en comprenons pas toute la complexité sur le moment. Notre énergie émotionnelle communique aisément avec l'extérieur grâce à la lumière du Soleil.

Le Soleil nous connecte à notre connaissance intuitive, immédiate. Il nous montre la vérité sur nous-mêmes, au-delà des apparences, au-delà de nos illusions. La Lune, en revanche, accède à la connaissance par reflet, par spéculation mentale.

Le couple céleste le Soleil et la Lune, c'est l'esprit et l'âme ; le cœur et le cerveau ; Prâna et Apâna ; Ha et Tha. Au niveau énergétique, nous nous souvenons que deux courants Nadi se croisent dans chaque Chakra : le Nadi Ida, le lunaire, et le Nadi Pingala, le solaire.