

12. Extrait Chakra du 3^e Œil

Le Chakra du 3^e Œil

(...)

Mystère de l'Etoile

Dans les Chakras précédents, nous nous sommes penchés sur la signification du Soleil et de la Lune. Dans le 6^e Chakra, c'est l'Etoile qui sera notre guide. Nous voilà plongés dans une autre dimension.

« *Un lac réfléchit mieux les étoiles qu'une rivière* », déclare Théodore Jouffroy. Nous savons désormais pourquoi. Pour voir les étoiles, il faut dans un premier temps que notre *Citta*, notre esprit, reste calme. Pour ce faire, nos *Vritti*, les vagues de notre mental, doivent redevenir une surface plane et calme de notre lac intérieur.

Regard divin

L'Etoile, c'est un aspect de la Lumière spirituelle, symbole de l'éternité divine. Nous pouvons l'apercevoir dans le ciel. Mais elle est loin et semble inatteignable. Elle représente alors pour nous toute une réalité inaccessible, une lumière merveilleuse, à la fois réelle et irréelle. L'Etoile est une source d'énergie. Elle rayonne par elle-même et brille dans le noir de sa propre lumière car elle est en elle-même un centre d'énergie accumulée. Elle guide les marins et les voyageurs dans la nuit. On peut comparer les étoiles à des yeux qui nous guident. Grâce à elles, nous pouvons nous orienter.

Qui d'entre nous ne regarde pas les étoiles pour se sentir relié à la Lumière universelle ? Observer les étoiles, c'est se connecter à l'énergie cosmique. Par sa résonance dans notre monde intérieur, notre Étoile nous relie au Chakra précédent, *Vishuddha*, symbole de la communication avec nous-mêmes et avec l'extérieur.

Le chemin spirituel

L'Etoile nous guide, nous oriente dans nos choix. Elle nous indique la route à suivre. Elle nous éclaire et nous donne confiance pour cheminer dans la nuit. Elle nous signale que l'idéal que nous poursuivons tout au long de notre existence est en fait celui de notre harmonie intérieure.

L'Etoile nous montre le chemin spirituel, en nous emmenant au-delà de notre perception consciente. Nous voilà plongés au cœur du conflit entre les Ténèbres et la Lumière. L'Etoile éclaire, reconforte mais aussi purifie. Elle nous montre notre propre petitesse et nous rend humbles. Elle scintille là-haut et nous, émerveillés, la contempons comme un idéal à

atteindre : « *Choisissez une étoile, ne la quittez pas des yeux. Elle vous fera avancer loin, sans fatigue et sans peine* », propose Alexandre David-Neel.

On dit que croire en sa bonne étoile, c'est avoir l'intuition que les choses vont se dérouler favorablement. Croire en son destin, c'est acquérir la compréhension intuitive des événements. Se savoir « naître sous une bonne étoile », c'est de ne pas douter de son destin favorable.

Or, qu'est-ce que le destin ? C'est un plan qu'on a élaboré pour nous. Qui, quand et comment ? La réponse peut varier selon nos propres convictions spirituelles. Pouvons-nous le changer ? Oui, dans une certaine mesure. Nous pouvons utiliser notre libre-arbitre et destin, c'est un canevas, une trame de notre existence. A nous de broder les motifs qui vont personnaliser notre vie. Grâce à la modification de certains schémas dont nous ne voulons plus, nous pouvons parfaitement changer le cours de notre existence. « *Notre étoile est en nous, et, de nous, il dépend qu'elle soit bonne ou mauvaise* » (Charles Baudelaire).

(...)

Etre sa propre Etoile

Les étoiles nous montrent tout d'abord notre mission ici-bas. C'est sentir que nous sommes debout. Puis, nous pourrions nous diriger à l'intérieur de nous. Dans quel but ? Pour nous libérer de tout ce qui est sombre, afin de pouvoir cultiver notre harmonie intérieure.

Chacun peut percevoir la Lumière de sa propre Etoile selon ses aspirations propres. Chacun peut et doit évoluer selon son propre rythme. Ensuite seulement, nous pourrions devenir, à notre tour, un guide bienveillant pour les autres.

Pourquoi aspirer à devenir une Étoile ? Qu'est-ce que cela signifie au juste ? Que nous allons exercer une influence bénéfique sur les autres. Suivant un sage proverbe arabe, nous allons les encourager avec bienveillance à devenir leur propre source de lumière : « *Si tu ne peux pas être une étoile au firmament, sois une lampe dans ta maison* ».